Приложение 10

**Модель организации режима дня**

Холодный период.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Время, отведенное на режимные моменты в возрастных группах | | | | | |
| **1,6 – 2 лет** | **2-3 лет** | **3-4 лет** | **4-5 лет** | **5-6 лет** | **6-7 лет** |
| Прием, осмотр, измерение температуры, игра, утренняя гимнастика | 7.00-8.00 | 7.00-8.05 | 7.00-8.10 | 7.00-8.15 | 7.00-8.30 | 7.00-8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00-8.30 | 8.00-8.40 | 8.10-8.40 | 8.15-8.45 | 8.30-8.50 | 8.35-8.50 |
| Самостоятельная деятельность | 8.30-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.45-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Организованная детская деятельность (подгрупповая, фронтальная) | 9.00-9.10  9.20-9.30 | 9.00-9.10  9.20-9.30 | 9.00-9.15  9.25-9.40 | 9.00-9.20  9.30-9.50 | 9.00-9.25  9.35-10.00  10.10-10.35 | 9.00-9.30  9.40-10.10  10.20-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.30-10.50 | 9.30-11.00 | 9.40-11.40 | 9.50-11.50 | 10.35 – 12.20 | 10.50-12.30 |
| Возвращение с прогулки, игры, | 10.50-11.10 | 11.00-11.10 | 11.40-11.50 | 11.50-12.00 | 12.20-12.30 | 12.30-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11:10-11:30 | 11.10-11.50 | 11.50-12.30 | 12.00-12.40 | 12.30-13.00 | 12.40 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 11.30-15.00 | 11.50-15.00 | 12.30-15.00 | 12.40-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем,  воздушные, водные процедуры | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.25 | 15.15-15.25 | 15.15-15.25 | 15.15-15.25 | 15.15-15.25 | 15.15-15.25 |
| Самостоятельная деятельность | 15.25-15.40 | 15.25-15.40 | 15.25-15.40 | 15.25- 15.40 | 15.25- 15.40 | 15.25- 15.40 |
| Организованная детская деятельность (подгрупповая, фронтальная) | 15.40-15.50  16.00-16.10 | 15.40-15.50  16.00-16.10 | 15.40-15.55 | 16.40-16.00 | 16.40-16.05 | 16.40-16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.10-16.50 | 16.10-16.50 | 15.55-16.50 | 16.00-17.00 | 16.05-17.05 | 16.10-17.15 |
| Возвращение с прогулки, игры | 16.50-17.10 | 16.50-17.00 | 16.50-17.05 | 17.00-17.10 | 17.05-17.15 | 17.15-17.25 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.10-17.40 | 17.00-17.30 | 17.05-17.35 | 17.10-17.40 | 17.15-17.40 | 17.25-17.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой. | 17.40-19.00 | 17.30-19.00 | 17.25-19.00 | 17.40-19.00 | 17.40-19.00 | 17.45-19.00 |

**\* -** при благоприятных погодных условиях прием детей ведется на улице

**Модель организации режима дня.**

Теплый период

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Время, отведенное на режимные моменты в возрастных группах | | | | | |
| **1,5-2 года** | **2-3 года** | **3-4 года** | **4-5 лет** | **5-6 лет** | **6-7 лет** |
| Прием, осмотр, измерение температуры, игра, утренняя гимнастика | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.10 | 7.00-8.15 | 7.00-8.30 | 7.00-8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 7.45-8.30 | 8.00-8.40 | 8.10-8.40 | 8.15-8.45 | 8.30-8.50 | 8.35-8.50 |
| Самостоятельная деятельность | 8.30-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.45-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Организованная детская деятельность (подгрупповая, фронтальная) | **ОД по художественно-эстетическому и физкультурно-оздоровительному направлению** | | | | | |
| 9.00-9.10  9.20-9.30 | 9.00-9.10  9.20-9.30 | 9.00-9.15  9.25-9.40 | 9.00-9.20  9.30-9.50 | 9.00-9.25  9.35-10.00  10.10-10.35 | 9.00-9.30  9.40-10.10  10.20-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.30-10.50 | 9.30-11.00 | 9.40-11.40 | 9.50-11.50 | 10.35 – 12.20 | 10.50-12.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 10.50-11.10 | 11.00-11.10 | 11.40-11.50 | 11.50-12.00 | 12.20-12.30 | 12.30-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.10-11.50 | 11.10-11.50 | 11.50-12.30 | 12.00-12.40 | 12.30-13.00 | 12.40 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 11.50-15.00 | 11.50-15.00 | 12.30-15.00 | 12.40-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем,  воздушные, водные процедуры | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 |
| Самостоятельная деятельность | 15.30-15.40 | 15.30-15.40 | 15.30-15.45 | 15.30-15.50 | 15.40-15.55 | 15.30-16.00 |
| Организованная детская деятельность: игры, досуги, кружки, общение, труд | 15.40-15.50  16.00-16.10 | 15.40-15.50  16.00-16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.10-17.00 | 16.10-17.00 | 15.45-16.50 | 15.50-17.00 | 15.55-17.00 | 16.00-17.00 |
| Возвращение с прогулки, игры | 17.00-17.15 | 17.00-17.15 | 16.50-17.05 | 17.00-17.10 | 17.00-17.15 | 17.00-17.25 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.15-17.30 | 17.15-17.30 | 17.05-17.35 | 17.10-17.40 | 17.15-17.40 | 17.25-17.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность, прогулка,  уход домой. | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 | 17.25-19.00 | 17.40-19.00 | 17.40-19.00 | 17.45-19.00 |

**\* -** при благоприятных погодных условиях деятельность ведется на улице